



## PROPOZÍCIE

### **1. KOLA SÚŤAŽE DRUŽSTIEV ZsAZ DORASTENCOV A DORASTENIEK, MLADŠÍCH ŽIAKOV A MLADŠÍCH ŽIAČOK, JUNIOROV a JUNIORIEK**

**USPORIADATEĽ:** Z poverenia ZsAZ atletický club Nové Zámky

**TERMÍN:** 28. apríla 2018 v sobotu o 9.40 hod

**MIESTO:** Atletický štadión AC Nové Zámky na Sihoti s tartanovou dráhou

**RIADITEĽ PRETEKOV:** Štefan STRAŇOVSKÝ 0905 593770  
**VEDÚCI ROZHODCA:** Anna SCHUMICHRASOVÁ 0915 897922  
**TAJOMNÍK:** Peter STRAŇOVSKÝ 0918 557208  
**RIADIACI SÚŤAŽE:** Katarína ADLEROVÁ 0905 307810 dorast  
Róbert MITTERMAYER 0908 481230 juniori  
Matúš KOMPAS 0915 722100 mladšie žiactvo

**PRIHLÁŠKY:** Atletické oddiely podávajú prihlášky tak, aby najneskôr do **26. 4. 2018 /vo štvrtok/ do 18.00** bola prihláška odoslaná elektronickou formou na stránke SAZ <http://statistika.atletika.sk/kalendar>

**ŠTARTUJÚ:** Pretekári a pretekárky ročníky narodenia:  
- mladšie žiactvo 2005-2006 a mladší iba v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie  
- dorast 2001-2002 a mladší v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie  
- juniori a juniorky 1999-2000  
- muži a ženy 1998 a starší  
**Obmedzenia štartu pre jednotlivé vekové kategórie podľa súťažného poriadku ZsAZ.**

**V mladšom žiactve je nutné dodržať prihlasovanie podľa skupín disciplín! Juniorov a juniorky prihlasovať do kategórie mužov a žien, okrem juniorských disciplín.**

**KANCELÁRIA PRETEKOV:** Bude otvorená v sobotu v deň pretekov od 8.00 hod v miestnosti č. 15 budovy Šport hotela až do ukončenia pretekov.

**ŠTARTOVNÉ:** Za juniorov a dospelých 1.-€ za jedného pretekára. Mimo ZsAZ 3,30 € za štart

**ŠTARTOVÉ ČÍSLA:** Dostanú pretekári v behoch a v chôdzi od 800m vyššie, priamo pri štarte disciplíny



## DISCIPLÍNY:

### MLADŠIE ŽIACTVO:

1. skupina: 60 m, 150 m, skok do diaľky
2. skupina: 600 m, 1500 m, chôdza
3. skupina: skok do výšky, vrh guľou 3kg, hod loptičkou
4. skupina: 60 m prek.
5. skupina: 4 x 60 m

**DORASTENCI** – 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110m prek., 300m prek., 5000m chôdza, diaľka, výška, trojskok, žrd', guľa 5kg, disk 1,5kg, oštep 700g, kladivo 5kg, štafeta 100m-200m-300m-400m

**DORASTENKY** – 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100m prek., 300m prek., 3000m chôdza, diaľka, výška, trojskok, žrd', guľa 3kg, disk 1kg, oštep 500g, kladivo 3kg, štafeta 100m-200m-300m-400m

**JUNIORI** – behy a skoky ako dorastenci, guľa 6kg, disk 1,75kg, oštep 800g, kladivo 6kg

**JUNIORKY** – behy, skoky, disk ako dorastenky, guľa 4kg, oštep 600g, kladivo 4 kg

Všetky disciplíny sa uskutočnia na hlavnom štadióne okrem **hodu kladivom**, ktorý bude na tréningovom ihrisku

**DRÁHA:** Dráha je na ovále 6-prúdová, v rovinke 8-prúdová, pokrytá umelou hmotou zn. PORPLASTIC včítane skokanských sektorov. Je možné použiť iba tretry s klincami do 6 mm. Pretekári sú povinní kedykoľvek túto obuv predložiť rozhodcom na kontrolu.

**PREZENTÁCIA:** Prezentácia pretekárov končí v technických disciplínach 15 min. a v bežeckých disciplínach 10 minút pred začiatkom disciplíny u vrchníka, pomocníka štartéra  
**Prezentácia družstiev končí odovzdaním upravenej prihlášky o 9.10 hod**

**ROZCVIČOVANIE:** Zásadne mimo hlavnej plochy štadióna. Pretekári sú zároveň povinní po skončení bežeckej disciplíny, po vypadnutí v technickej disciplíne opustiť plochu štadióna.

**VÁŽENIE, MERANIE:** Váženie a meranie vrhačského náčinia sa uskutoční od 9.00 do 9.30 pred budovou Šport hotela

### ZÁKLADNÉ VÝŠKY:

Dorastenky - výška: 130,135,140,145,150,155,160,163 a ďalej po 3 cm

Dorastenci - výška: 150,155,160,165,170,175,180,183 a ďalej po 3 cm

Dorastenky - žrd': 180, 200, 220, 240,260,280,290 a ďalej po 10 cm

Dorastenci - žrd': 220,240,260,280, a ďalej po 3 cm

Mladšie žiačky - výška: 105,110,115,120,125,130,135,140,145,148 a ďalej po 3 cm

Mladší žiaci - výška: 115,120,125,130,135,140,145,150,155,158 a ďalej po 3 cm

**ŠATNE, SPRCHY:** V sociálnych zariadeniach AC Nové Zámky v obmedzenej kapacite. Slúžia len na prezlečenie. Za prípadné straty usporiadateľ nezodpovedá

**ZDRAVOTNÁ SLUŽBA:** Bude sa zdržiavať vo vymedzenom priestore pri vchode na štadión

**PROTESTY:** Podľa pravidiel atletiky

**ZÁVEREČNÉ** Preteká sa podľa pravidiel atletiky s rešpektovaním súťažného poriadku ZsAZ

**USTANOVENIE:** na rok 2018 a týchto propozícií.

**PaedDr. Martin I L L É Š v. r.**  
predseda ZsAZ

**Ing. Štefan STRAŇOVSKÝ v. r.**  
predseda AC Nové Zámky



## ČASOVÝ ROZPIS

9:40	Chôdza CH, D	F	Žrd' Dci, Dky		
10:00	110m prek. Dci	F	Diaľka Žci	Loptička Žci	Kladivo dorast
10:10	100m prek. Dky	F			Guľa Žky
10:20	60m prek. Žci	F			
10:30	60m prek. Žky	F	Výška Dci		
10:40	100m Dci	R			
10:50	100m Dky	R			
11:00	60m Žci	F	Diaľka Žky		
11:15	60m Žky	F		Loptička Žky	Guľa Žci
11:30	800m Dci	F	Výška Dky		
11:40	800m Dky	F			
11:50	100m Dci	F			
11:55	100m Dky	F			
12:10	400m Dci	F	Diaľka Dci		Guľa Dci
12:20	400m Dky	F			
12:30	600m Žci	F	Výška Žky	Oštep Dky	
13:10	600m Žky	F	Diaľka Dky		Guľa Dky
13:20	300m prek. Dky	F			
13:30	300m prek. Dci	F			
13:40	1500m Dci	F	Výška Žci	Oštep Dci	
13:50	1500m Dky	F			
14:00	150m Žci	F			Disk dorast
14:15	150m Žky	F	Trojskok dorast		
14:30	200m Dci	F			
14:40	200m Dky	F			
14:55	4x60m Žci				
15:05	4x60m Žky				
15:15	100-200-300-400m Dci				
15:25	100-200-300-400m Dky				

**PREZENTÁCIA PRETEKÁROV KONČÍ: 15 minút pred začiatkom technických disciplín a 10 minút pred začiatkom bežeckej disciplíny u vrchníka, resp. pomocníka štartéra. Po skončení disciplíny, vypadnutí v kvalifikácii, sú pretekári povinní opustiť plochu štadióna.**