



## PROPOZÍCIE

### 3.kola M - SsAZ družstiev staršieho žiactva

**Usporiadateľ:** Atletický klub MŠK Žiar nad Hronom a občianske združenie Žiar v pohybe  
**Termín:** **Streda 1. Septembra 2021**, začiatok o 10,00 hod.  
**Miesto:** Základná škola Jilemnického 2 96501 Žiar nad Hronom

#### Funkcionári pretekov:

**Riaditeľ pretekov:** Pajunk Adam  
**Tajomník pretekov:** Marian Podolec  
**Technický riaditeľ:** Rybársky Miroslav  
**Riadiaci súťaže:** Ján GIGAC  
**Hlavný rozhodca:** Ivan Čílik

#### Všeobecné ustanovenia:

##### Štartujú:

- **starší žiaci:** rok narodenia 2006 – 2007 a mladší v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie
- **staršie žiačky:** rok narodenia 2006 – 2007 a mladšie v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie

##### Zúčastnené družstvá:

- **starší žiaci:** UMBBB, BSKBB, BCFBB, MOSTB, JOMAC, KUBIN, ZTSDU, ACKLM, CVCLM, ZTSMT, OLYPB, SPAPB, DANZV, SNPZH, AKAZA, AOZIL, UNIZA, SKJZA
- **staršie žiačky:** UMBBB, BSKBB, BCFBB, MOSTB, JOMAC, KUBIN, ZTSDU, ZVLKM, ACKLM, CVCLM, ZTSMT, OLYPB, SPAPB, DANZV, SNPZH, AKAZA, AOZIL, UNIZA, SKJZA, VICTU\_

##### Disciplíny:

- **starší žiaci:** 60m, 150m, 300m, 800m, 3000m, 100m prek., diaľka, výška, guľa, disk, oštep, kladivo, 3000m chôdza, 4x60m
- **staršie žiačky:** 60m, 150m, 300m, 800m, 2000m, 100m prek., diaľka, výška, guľa, disk, oštep, kladivo, 3000m chôdza, 4x60m

##### Kancelária pretekov:

Bude otvorená v altánku Mestského štadióna v deň pretekov od 8,30 hod. do skončenia pretekov.

##### Prezentácia:

V kancelárii pretekov do 9,15 hod. na štartovej listine vydanéj usporiadateľom pretekov.

##### Prihlášky:

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli:

<https://statistika.atletika.sk/kalendar>

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do 30.8.2021 do 12,00 hod. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.



### **Štartovné:**

<b>Staršie žiactvo</b>	3,00 Euro za každého odprezentovaného pretekára družstva
<b>Mimo súťaž</b>	5,00 Euro za každého odprezentovaného pretekára
<b>Odhláška pretekára</b>	0,50 Euro
<b>Dohláška pretekára</b>	1,00 Euro+štartovné

### **Šatne:**

Budú k dispozícii v obmedzenom počte. Za odložené veci usporiadateľ nezodpovedá.

### **Rôzne:**

- Dráha 4 prúdová umelohmotná a 6 prúdová rovinka
- V prípade vyššieho počtu pretekárov usporiadateľ prispôbi počet pokusov v technických disciplínach okrem skoku do výšky na 2+3 pokusy.
- Štartovné čísla obdržia pretekári v bežeckých disciplínach pri prezentácii od asistenta štartéra len pre behy od 800 m
- Rozcvičovanie pretekárov je povolené len na vedľajších plochách
- Opatrenia Covid semaforu <https://covidsemafor.sportcenter.sk/domov>

### **Záverečné ustanovenie:**

Preteká sa podľa pravidiel atletiky, súťažného poriadku Stredoslovenského atletického zväzu pre rok 2021 a týchto propozícií.

Adam Pajunk  
riaditeľ pretekov

Adam Pajunk  
prezident AK MŠK Žiar nad Hronom



### Časový rozpis:

<b>10,00</b>	3 km chôdza SŽci, SŽky	diaľka SŽci	výška SŽky	guľa SŽky	kladivo SŽci
<b>10,25</b>	100 m prek. SŽci				
<b>10,35</b>	100 m prek SŽky				
<b>10,50</b>	60 m R SŽci				
<b>11,05</b>	60 m R SŽky			guľa SŽci	kladivo SŽky
<b>11,25</b>	3000m SŽci	diaľka SŽky	výška SŽci		
<b>11,40</b>	2000m SŽky				
<b>12,00</b>	60m F SŽci			oštep SŽky	
<b>12,15</b>	60m F SŽky				Disk SŽci
<b>12,30</b>	800 m SŽci				
<b>12,45</b>	800 m SŽky				
<b>13,10</b>	300 m SŽci			oštep SŽci	Disk SŽky
<b>13,30</b>	300 m SŽky				
<b>13,50</b>	150 m SŽci				
<b>14,20</b>	150 m SŽky				
<b>14,40</b>	4x60 m SŽci				
<b>15,00</b>	4x60 m SŽky				

### Základné výšky a zvyšovanie:

#### Skok do výšky

Starší žiaci: 145, 150, 155, 160, 165, 169, 173, 176, 179, 182, 184, ďalej po 2 cm

Staršie žiačky: 125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 158, 161, 164, 166, ďalej po 2 cm