



PROPOZÍCIE

Majstrovstvá SR družstiev dorastencov a dorasteniek

Usporiadateľ:	AK Spartak Dubnica nad Váhom		
Termín:	5. október 2019		
Miesto:	Mestský štadión v Dubnici nad Váhom		
Hlavní funkcionári:	Riaditeľ pretekov:	Rastislav HRBÁČEK	
	Tajomník pretekov:	Slavomíra OČKAIOVÁ	
	Technický riaditeľ:	Peter ĎURIŠ	
	Vedúci rozhodca:	Dušan CHATRNÚCH	
	Riadiaci súťaží:	Ján Gigac	
	Časomiera a dataservis:	HRDO šport – Rastislav HRBÁČEK	
	Štartér:	Peter KOSTKA	
		Róbert BREZINA	
Štartujú:	dorastenci:	3 družstvá z M-ZsAZ, 2 družstvá z M-SsAZ, M-VsAZ a 1 družstvo AZB	
	dorastenky:	3 družstvá z M-ZsAZ, 2 družstvá z M-SsAZ, M-VsAZ a 1 družstvo AZB	
Disciplíny:	dorastenci:	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 110 m prek., 400 m prek., 2000 m steep., diaľka, trojskok, výška, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 5000 m chôdza, 4x100 m, 100-200-300- 400 m	
	dorastenky:	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m prek., 400 m prek., 2000 m steep., diaľka, trojskok, výška, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 5000 m chôdza, 4x100 m, 100-200-300- 400 m	
Prihlášky:	Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli: http://statistika.atletika.sk/kalendar		
	Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do 3.10.2019 do 12:00 hod. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie uzavrie.		
Obmedzenie štartu:	Štartujú dorastenci a dorastenky ročníkov 2002-2003, prípadne mladší v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie. V družstve môže štartovať najviac 26 pretekárov a 26 pretekárook. Pretekári a pretekárky v kategórii dorastu môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach, z ktorých maximálne dve môžu byť dlhšie ako 200m a z nich maximálne jedna môže byť dlhšia ako 400m.		
Hodnotenie:	Boduje sa prvých 10 miest v disciplíne bodmi: 11,9,8,7,6,5,4,3,2,1.		
Technické pokyny:	V behoch na 100 m sa konajú rozbehy a finále. V ostatných disciplínach sa beží priamo na čas a poradie sa určí podľa dosiahnutých časov.		
Základné výšky:	Dorastenci	Výška: 160,170,175,180,185,190,194,198 a ďalej po 3cm Žrd': 250,270,290,310,330,350,370,390,400 a ďalej po 10cm	
	Dorastenky	Výška: 140,145,150,155,160,164,168,171 a ďalej po 3cm Žrd' : 200,220,240,260,280,290,300 a ďalej po 10cm	
Previnenia a tresty:	- Neoprávnené štarty pretekára sa trestajú stratou všetkých bodov získaných týmto pretekárom vrátane štafety. - Každý neoprávnený štart sa posudzuje a trestá zvlášť. Po ukončení súťaže sa za každý neoprávnený štart odpočíta družstvu ešte 10 bodov.		

- Ak sa zistí neoprávnený štart pretekára po rozbehu, prípadne v priebehu súťaže, pretekár je z ďalšej súťaže vyradený a do finále postupuje ďalší pretekár tak, akoby vyradený pretekár neštartoval.

- Za iné priestupky môže byť zavedené disciplinárne pokračovanie v zmysle disciplinárneho poriadku.

- Za neoprávnený štart sa považuje: pretekár nie je uvedený v odovzdanom zozname pretekárov a štartuje, nie je reg. v SAZ, štartuje mimo rozsahu pretekania, väčší počet štartov, viac pretekárov v družstve, nenastúpenie na disciplínu a následný štart v ďalšej disciplíne,...

Úhrada:

Zúčastnené družstvá štartujú na vlastné náklady, okrem príspevku na cestu, ktorý dostanú zo SAZ.

Tituly a odmeny:

Víťazné družstvo sa stáva „Majstrom Slovenska pre rok 2019“.

Časový program:

11.30	5000m chôdza Dci,Dky	diaľka Dci	oštep Dky	guľa Dci
12.00	110 m prek. Dci	výška Dky		
12.15	100 m prek. Dky			
12.30	100 m Dci R			
12.40	100 m Dky R			
12.50	400 m Dci			
13.00	400 m Dky	diaľka Dky	oštep Dci	guľa Dky
13.10	2000 m prek. Dci	výška Dci		
13.25	2000 m prek. Dky			
13.40	100 m Dci F			
13.50	100 m Dky F			
14.00	1500 m Dky	žrd' Dky		
14.15	1500 m Dci			
14.30	400 m prek. Dci	trojskok Dci	disk Dci	kladivo Dky
14.45	400 m prek. Dky			
15.00	800 m Dci			
15.10	800 m Dky			
15.20	200 m Dci	žrd' Dci		
15.35	200 m Dky			
15.50	3000 m Dci	trojskok Dky	disk Dky	kladivo Dci
16.05	3000 m Dky			
16.20	4x100 m Dci			
16.30	4x100 m Dky			
16.45	100-200-300-400m Dci			
17.00	100-200-300-400m Dky			