



PROPOZÍCIE

4. kolo M-SsAZ juniorov, dorastu a mladšieho žiactva

Usporiadateľ: Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom
Termín: Nedeľa 9. septembra 2018, začiatok o 10,00 hod.
Miesto: Dubnica nad Váhom, Mestský štadión

Funkcionári pretekov:

Riaditeľ pretekov: Slavomíra OČKAJOVÁ
Tajomník pretekov: Rastislav HRBÁČEK
Technický riaditeľ: Peter ĎURIŠ
Riadiaci súťaže: Ján GIGAC
Hlavný rozhodca: Dušan CHATRNÚCH

Všeobecné ustanovenia:

Štartujú:

- **juniori:** rok narodenia 1999 – 2000
- **dorast:** rok narodenia 2002 – 2001 a prípadne mladšie v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie
- **mladšie žiactvo:** rok narodenia 2005 – 2006 a prípadne mladšie v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie

Zúčastnené družstvá:

- **juniori:** SVEBB, ZTSDU, ACKLM, CVCLM, ZTSMT, DANZV, SKPZA
- **juniorok:** SVEBB, JOMAC, ZTSDU, ACKLM, CVCLM, ZTSMT, DANZV, SKPZA, NIZNA
- **dorastenci:** DUKBB, SVEBB, UMBBB, BSKBB, MOSTB, ZTSDU, MSKDC, CVCLM, OLYPB, SPAPB, MACLC, ZTSMT, DANZV, SNPZH, SKPZA, SLAZI
- **dorastenky:** SVEBB, UMBBB, MOSTB, KUBIN, ZTSDU, CVCLM, OLYPB, SPAPB, MACLC, ZTSMT, SNPZH, SKPZA, JOMAC
- **mladší žiaci:** BCFBB, SVEBB, UMBBB, SKBEL, BSKBB, MOSTB, JOMAC, ZTSDU, ACKLM, CVCLM, OLYPB, SPAPB, MACLC, NIZNA, SNPZH, SKPZA, SKJZA
- **mladšie žiačky:** BCFBB, SVEBB, UMBBB, BSKBB, MOSTB, JOMAC, KUBIN, ZTSDU, MSKDC, ZVLKM, ACKLM, CVCLM, OLYPB, SPAPB, MACLC, NIZNA, VICTU, SNPZH, SKPZA, SKJZA, UNIZA

Disciplíny:

- **juniori:** 100m, 200m, 400m, 1500m, 110m prek., 400m prek., výška, diaľka, trojskok, žrd', guľa (6 kg), disk (1,75 kg), oštep (800 g), kladivo (6 kg), 100-200-300-400 m
- **juniorok:** 100m, 200m, 400m, 1500m, 100m prek., 400m prek., výška, diaľka, trojskok, žrd', guľa (4 kg), disk (1 kg), oštep (600 g), kladivo (4 kg), 100-200-300-400 m
- **dorastenci:** 100m, 200m, 400m, 1500m, 110m prek., 400m prek., výška, diaľka, trojskok, žrd', guľa (5 kg), disk (1,5 kg), oštep (700 g), kladivo (5 kg), 100-200-300-400 m
- **dorastenky:** 100m, 200m, 400m, 1500m, 100m prek., 400m prek., výška, diaľka, trojskok, žrd', guľa (3 kg), disk (1 kg), oštep (500 g), kladivo (3 kg), 100-200-300-400 m
- **mladší žiaci:** 60m, 150m, 600m, 1500m, 60m prek., výška, diaľka, guľa (3 kg), kriket, 2 000m chôdza, 4x60m
- **mladšie žiačky:** 60m, 150m, 600m, 1500m, 60m prek., výška, diaľka, guľa (3 kg), kriket, 2 000m chôdza, 4x60m

Kancelária pretekov:

Bude otvorená v tribúne Mestského štadióna v deň pretekov od 8,30 hod. do skončenia pretekov.

Prezentácia:



Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom

www.atletikadubnica.sk



V kancelárii pretekov do 9,15 hod. na štartovej listine vydanéj usporiadateľom pretekov.

Prihlášky:

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli:

www.hrdosport.sk/Account/Login

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do 7.9.2018 do 12,00 hod. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.

Na prihlasovanie štafiet použite novú funkciu na prihláškovom portáli.

Štartovné:

Juniori a dorast	3,00 € za každého od prezentovaného pretekára z klubu SsAZ
Mladšie žiactvo	2,00 € za každého od prezentovaného pretekára z klubu SsAZ
Mimo súťaž z klubov SsAZ	5,00 € za každého od prezentovaného pretekára
Mimo súťaž z klubov AZB, VsAZ, ZsAZ	5,00 € za každý štart pretekára
Odhláška pretekára	0,50 €
Dohláška pretekára	1,00 €

Šatne:

Budú k dispozícii v obmedzenom počte. Za odložené veci usporiadateľ nezodpovedá.

Rôzne:

- dráha 6 prúdová umelohmotná
- hod diskom, oštepom a kladivom sa uskutoční na vedľajšom ihrisku. V prípade potreby usporiadateľ s riadiacim súťaže môže umožniť v týchto troch disciplínach pretekárom len štyri pokusy
- štartovné čísla obdržia pretekári v bežeckých disciplínach pri prezentácii od asistenta štartéra len pre behy od 800 m
- rozcvičovanie pretekárov je povolené len na vedľajších plochách

Výšky a zvyšovania:

DORASTENCI a JUNIORI

skok do výšky: 155, 160, 165, 170, 175, 180 184, 188, 191, 194, 196, ďalej po 2 cm

skok o žrdi: 220, 240, 260, 280, 300, 320, 340, 350 ďalej po 10 cm

DORASTENKY a JUNIORKY

skok do výšky: 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 164, 168, 171, 174, 176, ďalej po 2 cm.

skok o žrdi: 200, 220, 240, 250, 260, ďalej po 10 cm.

MLADŠIE ŽIAČKY

skok do výšky: 115, 120, 125, 130, 135, 140, 144, 148, 151, 154, 156, ďalej po 2 cm.

MLADŠÍ ŽIACI

skok do výšky: 120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 157, 160, 163, 165, ďalej po 2 cm

Záverečné ustanovenie:

Preteká sa podľa pravidiel atletiky, súťažného poriadku Stredoslovenského atletického zväzu pre rok 2018 a týchto propozícií.

Slavomíra Očkajová
riaditeľ pretekov

Rastislav Hrbáček
prezident AK Spartak



Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom

www.atletikadubnica.sk



Časový rozpis:

10,00	60 m pr. MCH	dial'ka Dky, Jky	výška Dci, Jri	kriketka MCH	guľa Dky, Jky
10,10	60 m pr. MD				
10,20	100 m pr. Dky, Jky				
10,30	110 m pr. Dci, Jri				
10,40	60 m R MCH				
10,55	60 m R MD	dial'ka Dci, Jri	výška Dky, Jky	kriketka MD	guľa Dci, Jri
11,10	100 m R Dci, Jri		žrd' Dci, Jri, Dky, Jky		
11,20	100 m R Dky, Jky				
11,30	2 km chôdza MCH, MD				
12,00	60 m F MCH	dial'ka MCH			
12,05	60 m F MD				
12,10	100 m F Dci, Jci		výška MD	kladivo Dci, Jri	guľa MD
12,15	100 m F Dky, Jky				
12,20	600 m MCH				
12,30	600 m MD				
12,40	1500 m Dci, Jci,				
12,50	1500 m Dky, Jky				
13,00	1500 m MCH				
13,10	1500 m MD	dial'ka MD	výška MCH	kladivo Dky, Jky	guľa MCH
13,20	400 m Dci, Jci				
13,30	400 m Dky, Jky				
13,40	150 m MCH				
13,55	150 m MD				
14,10	200 m Dci, Jci			oštep Dky, Jky	disk Dci, Jri
14,20	200 m Dky, Jky	trojskok Dci, Jci, Dky, Jky			
14,30	400 m pr. Dci, Jci				
14,40	400 m pr. Dky, Jky				
14,55	4x60 m MCH			oštep Dci, Jri	disk Dky, Jky
15,10	4x60 m MD				
15,25	100-200-300-400 m Dci				
15,35	100-200-300-400 m Dky				

V prípade potreby usporiadateľ s riadiacim súťaže môže v disciplínach dial'ka, guľa, disk, oštep, kriket a kladivo upraviť počet pokusov pretekárom len na štyri.