



Majstrovstvá SR veteránov v ťažkom päťboji a v hode bremenom Dolný Kubín, 27. augusta 2022

Organizátori: Komisia veteránov SAZ, TJ Orava Dolný Kubín, Olympijský klub Orava

Podujatie podporili: Mesto Dolný Kubín, PAPŠO Váš IT partner, 5 K company
Spojená cirkevná škola Dolný Kubín, reštaurácia Kopačka
METALES, s.r.o. Dolný Kubín, KAJO s.r.o. Dolný Kubín

Mediálni partneri: TV Dolný Kubín a Športová redakcia My Orava

Miesto: Športový areál Spojenej cirkevnej školy Dolný Kubín, Okružná 2062/25

Dátum: **27.8.2022, sobota o 10:00 hod.**

Riaditeľ pretekov: Ing. Štefan Belvončík

Tajomník pretekov: Mgr. Tatiana Žáčiková, Alena Mazalánová, Margita Pauerová

Hlavný rozhodca: Mgr. Pavol Brnčal

Technický riaditeľ: Ing. Marián Keklák

Optické meranie: Ing. Kamil Švárny

Výsledkový servis: Ing. Milan Beliansky, Mgr. Tatiana Žáčiková

Váženie náradia: Pred atletickým skladom od 9:00 hod. do 9:30 hod.

Prihlášky: Posielať e-mailom **do 25.8.2022 do 20:00 hod.** na adresu:

jaroslavlupak@gmail.com

V prihláške je potrebné uviesť meno a priezvisko, celý dátum narodenia a organizáciu, ktorú pretekár reprezentuje

Štartujú iba vopred prihlásení pretekári

Informácie: Jaroslav Lupák - mobil 0907 830936

Kancelária: Športový areál Spojenej cirkevnej školy Dolný Kubín, Okružná 2062/25

Prezentácia: Do 9:45 hod. v kancelárii pretekov.



- Kategórie:** **Veteráni a veteránky - 35 roční a starší** podľa pravidiel WMA, vo viacboji v päťročných a v hode bremenom v ročných kategóriách. Podmienkou zaradenia do kategórie je požadovaný vek v deň pretekov.
- Disciplíny:** **Ťažký päťboj** muži a ženy a **hod bremenom** muži a ženy, hmotnosti podľa WMA.
- Ťažký päťboj junióri a juniorky - ročníky narodenia 2003 – 2004,**
kladivo 6/4 kg, guľa 6/4 kg, disk 1,75/1 kg, oštep 800/600 g, bremeno 11,33/9,03 kg.
- Ťažký päťboj dorastenci a dorastenky - ročníky narodenia 2005-2006,**
kladivo 5/3 kg, guľa 5/3 kg, disk 1,5/1 kg, oštep 600/500 g, bremeno 9,03 kg/7,26 kg.
- Ťažký päťboj staršie žiactvo - ročníky narodenia 2007 – 2008,**
kladivo 4/3 kg, guľa 4/3 kg, disk 1/1 kg, oštep 600/500 g, bremeno 7,26/5 kg.
- Úhrada:** Pretekári štartujú na vlastné náklady.
- Odmeny:** **Ťažký päťboj a hod bremenom:**
Prví traja pretekári veteráni v kategórii mužov a žien
získajú diplom a medailu SAZ
- V ostatných kategóriách prví traja získajú diplomy a medaily.**
- Štartovné:**
- | | | |
|----------------------|---|-------------|
| Ťažký päťboj: | veteráni a junióri | 12 € |
| | dorast | 10 € |
| | žiactvo | 5 € |
| | pretekári M70, W70 a vyššie | 10 € |
| | Pretekári štartujúci len v hode bremenom | 10 € |
- Bodovanie:** Podľa 5-ročných koeficientov WMA v ťažkom päťboji a podľa 1-ročných koeficientov WMA v hode bremenom
- Vyhodnotenie:** Vyhlásenie výsledkov sa uskutoční priamo v športovom areáli.
- Ubytovanie:** Usporiadateľ zabezpečí pre tých pretekárov, ktorí o to písomne požiadajú na adrese:
jaroslavlupak@gmail.com
do 24.8.2022, do 12:00 hod.
- Upozornenie:** **Hod oštepom bude na škvarovom rozbehu, na odhode bude gumový pás!**



Rôzne:

- na písomných prihláškach vopred trvá usporiadateľ z dôvodov včasnej prípravy zápisov a dodržania časového rozpisu,
- v súťaži v hode bremenom majú pretekári automaticky 6 pokusov, ale do ťažkého päťboja za započítava výkon iba z prvých troch pokusov,
- preteká sa podľa platných pravidiel WA, WMA a týchto propozícií,
- za svoj zdravotný stav je zodpovedný každý pretekár sám,
- pretekári štartujú na vlastné nebezpečenstvo,
- za stratu osobných vecí pretekárov usporiadateľ nezodpovedá,
- šatne a sprchy budú k dispozícii v priestoroch telocvične Spojenej cirkevnej školy
- organizátor si vyhradzuje právo zmeniť časový program a rozdeľovať alebo spájať jednotlivé vekové kategórie pretekárov a pretekárrok,
- vjazd autom do areálu školy je zakázaný.

Ing. Štefan Belvončík
riaditeľ pretekov

Časový rozpis Majstrovstiev SR veteránov v ťažkom päťboji a v hode bremenom

10:10	Kladivo M	Gul'a Ž
11:00	Gul'a M	Kladivo Ž
11:45	Disk Ž + M	
12:45	Oštep Ž + M	
13:30	Bremeno M + Ž	
15:00	Vyhodnotenie	



Ťažký päťboj – muži, rekordy Slovenskej republiky veteránov

M35 2914 b. KOUKAL Jiří	23.6.1982	Spartak Dubnica	12.10.2019	Brno
M40 3267 b. FLOREK Pavol	13.8.1965	Spartak Dubnica	13.9.2007	Riccione MS
M45 3102 b. LUPÁK Jaroslav	14.3.1950	Orava Dolný Kubín	26.7.1996	Malmö ME
M50 3774 b. LUPÁK Jaroslav	14.3.1950	Orava Dolný Kubín	26.6.2000	Tata
M55 3464 b. LUPÁK Jaroslav	14.3.1950	Orava Dolný Kubín	14.9.2007	Riccione MS
M60 3615 b. KOUKAL Jiří	24.4.1945	Spartak Dubnica	8.7.2006	Dolný Kubín
M65 3712 b. KOUKAL Jiří	24.4.1945	Spartak Dubnica	7.8.2010	Dolný Kubín
M70 3868 b. LUPÁK Jaroslav	14.3.1950	Orava Dolný Kubín	13.8.2021	Dolný Kubín
M75 3058 b. KOUKAL Jiří	24.4.1945	Dukla B.B.	25.7.2020	Dolný Kubín
M80 2691 b. SÉKEY Jozef	12.10.1932	Družba Piešťany	4.8.2012	Dolný Kubín
M85 3109 b. ŠTEFKOVIČ Stanislav	21.11.1928	Nitra	10.9.2016	Dolný Kubín

Ťažký päťboj – ženy, rekordy Slovenskej republiky veterániek

W35 3038 b. MARETTOVÁ Katarína	31.1.1975	Orava Dolný Kubín	14.9.2013	Dolný Kubín
W40 3433 b. MARETTOVÁ Katarína	31.1.1975	Orava Dolný Kubín	9.9.2017	Dolný Kubín
W45 3901 b. MARETTOVÁ Katarína	31.1.1975	Orava Dolný Kubín	13.8.2021	Dolný Kubín
W50 3456 b. MATÚŠOVÁ Anna	13.6.1955	Družba Piešťany	30.6.2009	Ljubljana ME
W55 3496 b. MATÚŠOVÁ Anna	13.6.1955	Družba Piešťany	13.7.2013	Dolný Kubín
W60 3943 b. MATÚŠOVÁ Anna	13.6.1955	Družba Piešťany	11.7.2015	Dolný Kubín
W65 4048 b. MATÚŠOVÁ Anna	13.6.1955	Družba Piešťany	25.7.2020	Dolný Kubín
W70 3644 b. LONGAUEROVÁ Jarmila	21.10.1950	VETBB	2.10.2021	Dolný Kubín
W75 3288 b. HRADECKÁ Oľga	12.2.1943	Danica Zvolen	22.8.2020	Dolný Kubín

Hod bremenom – muži, rekordy Slovenskej republiky veteránov

M35 16,80 m Koukal Jiří	23.6.1982	Dukla BB	14.12.2019	Dolný Kubín
M40 14,14 m Lupák Marek	17.1.1980	Orava Dolný Kubín	22.05.2021	Dolný Kubín
M45 13,35 m Bachratý Roman	16.9.1969	AŠK SláviaTrnava	8.5.2015	Brno
M50 15,82 m Lupák Jaroslav	14.3.1950	Orava Dolný Kubín	18.8.2000	Tata MS
M55 15,16 m Osadský Jozef	11.5.1962	Orava Dolný Kubín	11.8.2018	Budapešť
M60 18,10 m Koukal Jiří	24.4.1945	Spartak Dubnica	14.9.2007	Riccione MS
M65 16,10 m Koukal Jiří	24.4.1945	Spartak Dubnica	3.7.2010	Nyíregyháza ME
M70 15,64 m Lupák Jaroslav	14.3.1950	Orava Dolný Kubín	4.9.2021	Brno
M75 13,42 m Golián Ladislav	1.9.1942	Danica Zvolen	9.9.2017	Dolný Kubín
M80 7,63 m Sékey Jozef	12.10.1932	Družba Piešťany	4.8.2012	Dolný Kubín
M85 11,34 m Štefkovič Stanislav	21.11.1928	Nitra	10.9.2016	Dolný Kubín

Hod bremenom – ženy, rekordy Slovenskej republiky veterániek

W35 11,52 m Marettoová Katarína	31.1.1975	Orava Dolný Kubín	13.7.2014	Dolný Kubín
W40 12,74 m Marettoová Katarína	31.1.1975	Orava Dolný Kubín	24.8.2019	Dolný Kubín
W45 13,63 m Marettoová Katarína	31.1.1975	Orava Dolný Kubín	13.8.2021	Dolný Kubín
W50 11,42 m Matúšová Anna	13.6.1955	Družba Piešťany	15.8.2009	Dolný Kubín
W55 11,60 m Matúšová Anna	13.6.1955	Družba Piešťany	4.8.2012	Dolný Kubín
W60 14,53 m Matúšová Anna	13.6.1955	Družba Piešťany	11.7.2015	Dolný Kubín
W65 13,14 m Matúšová Anna	13.6.1955	Družba Piešťany	25.7.2020	Dolný Kubín
W70 11,37 m Longauerová Jarmila	21.10.1950	VETBB	22.5.2021	Dolný Kubín
W75 10,38 m Hradecká Oľga	12.2.1943	Danica Zvolen	6.7.2019	Venice ME