

5K
COMPANY

KOPAČKA


APŠO
VÁŠ IT PARTNER ®



3. ROČNÍK MEMORIÁLU BARNABÁŠA ÜVEGEŠA



15.12. 2018
11:00

Športový areál Spojenej cirkevnej školy v DOLNOM KUBÍNE

5K
COMPANY

III. ročník memoriálu Barnabáša Üvegeša

Propozície medzinárodných pretekov v hode bremenom

- Usporiadatelia:** Mesto Dolný Kubín, TJ Orava Dolný Kubín,
Spojená cirkevná škola Dolný Kubín
- Podporovatelia:** PAPŠO Váš IT partner, Reštaurácia Kopačka, 5K company
- Dátum:** **15.12.2018, sobota o 11:00 hod.**
- Miesto:** Športový areál Spojenej cirkevnej školy v Dolnom Kubíne, Okružná 2062/25
- Riaditeľ pretekov:** Ing. Martin Zembjak
- Hlavný rozhodca:** Mgr. Pavol Brnčal
- Tech. riaditeľ:** Ing. Marián Keklák
- Tajomník pretekov:** Alena Mazalánová, Mgr. Tatiana Žáčiková
- Prihlášky:** e-mailom na adresu: jaroslavlupak@gmail.com do 14.12.2018 do 12:00 hod.
V prihláškach uvádzať celé meno a priezvisko, celý dátum narodenia a klub alebo organizáciu.
Štartujú iba vopred prihlásení pretekári.
- Informácie:** Jaroslav Lupák, telefón 0907 830 936
- Kancelária pretekov:** bude otvorená od 10:00 hod. v chodbe pri telocvični Spojenej cirkevnej školy
- Prezentácia:** v kancelárii pretekov od 10:00 do 10:40 hod.
- Štartujú:** **mladšie žiactvo** ročník narodenia 2005 – a mladší
staršie žiactvo ročník narodenia 2003 - 2004
dorastenci a dorastenky ročník narodenia 2000 – 2001
juniori a juniorky ročník narodenia 1999 - 2000
muži a ženy vo veku do 35 rokov 1998 a starší
veteráni, muži a ženy vo veku nad 35 rokov **a všetci, ktorí sa prihlásia včas a neboja sa, že budú letieť ďalej ako bremeno**
- Hodnotenie:** každá kategória samostatne, veteráni podľa ročných koeficientov
- Odmeny:** diplom a medaila pre prvých troch v každej kategórii
pohár za najlepší ženský a mužský výkon



Štartovné: žiaci a žiačky 2,00 €, dorast 3,00 €, juniori a juniorky 4,00 €
muži, ženy, veteráni a veteránky 5,00 €, nečlenovia SAZ 8,00 €

- Preteká sa podľa pravidiel atletiky IAAF a VMA a týchto propozícií.
- Podľa počtu prihlásených bude počet pokusov: v súťažiach žiactva 3, v ostatných kategóriach 4 alebo 6
- Za zdravotný stav je zodpovedný každý pretekár sám.
- Pretekári štartujú na vlastné nebezpečenstvo.
- Za stratu osobných vecí pretekárov usporiadateľ nezodpovedá.
- Šatne budú k dispozícii v priestoroch telocvične Spojenej cirkevnej školy.
- Organizátor si vyhradzuje právo zmeniť časový program a rozdeliť alebo spojiť jednotlivé vekové kategórie pretekárov a pretekárook.
- Vjazd autom do areálu školy je zakázaný.
- Po ukončení pretekov bude podané teplé občerstvenie.

Časový rozpis

11:00 Nástup pretekárov, slávnostné otvorenie, príhovor primátora

11:10 Začiatok súťaží

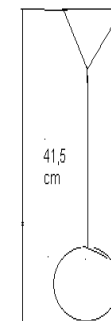
14:30 Predpokladané ukončenie, vyhodnotenie, odovzdanie ocenení

Po vyhodnotení bude podané občerstvenie v reštaurácii Kopačka



**Hmotnosť náradia pre jednotlivé
kategórie, dĺžka konštantná 41,5 cm,
rúčka triangel**

Kategória	Bremeno
Muži do 35	15,88
Juniori	11,34
Dorastenci	9,08
Žiaci starší	7,26
Ženy	9,08
Juniorky	9,08
Dorastenky	7,26
St. žiačky a mladšie žiactvo	5,45
Muži nad 35	15,88
Muži nad 50	11,34
Muži nad 60	9,08
Muži nad 70	7,26
Muži nad 80	5,45
Ženy nad 35	9,08
Ženy nad 50	7,26
Ženy nad 60	5,45
Ženy nad 75	4,00



Ing. Martin Zembjak v.r.
Riaditeľ pretekov



Barnabáš Ťvegeš sa narodil 16.12.1944 v Polinej. Po ukončení základnej školskej dochádzky úspešne ukončil štúdium na gymnáziu a nastúpil na Pedagogickú fakultu v Banskej Bystrici s aprobáciou predmetov chémia, telesná výchova. Štúdium ukončené štátnymi skúškami zaviedlo Benca (ako ho dôverne volali jeho priatelia a spolupracovníci) na Oravu do Dlhej. Okamžite po jeho nástupe do praxe sa v obci začali v oblasti športu pozitívne zmeny, ktoré sa prejavili jednak na škole jej zapojením do všetkých možných športových súťaží jednotlivcov i kolektívov, jednak športového každodenného diania, ktorého bol aj aktívnym účastníkom. V roku 1983 sa presťahoval do Dolného Kubína a začal svoju pedagogickú činnosť v Základnej škole na Bysterci, dnes ZŠ M. Kukučina v Dolnom Kubíne. Okamžite sa začlenil do športového diania v meste ako aktívny hráč volejbalu, basketbalu a do atletiky keď vytvoril družstvo dospelých, ktoré súťažilo až v II. slovenskej lige. V školskom roku 1983/84 bolo vytvorené školské športové stredisko, zamerané na atletiku a o rok neskôr vznikli športové atletické triedy, ktoré vo svojej dlhoročnej histórii vychovali množstvo vynikajúcich atlétov uznávaných v Európe i vo svete. V tomto čase dokončil úspešne štúdium na Fakulte telesnej výchovy a športu v Bratislave, odbor atletika. Jeho rukami prešlo mnoho terajších učiteľov, či už telesnej výchovy, alebo i iných predmetov, trénerov, cvičiteľov a pod. Bol vynikajúcim pedagógom, zástupcom riaditeľa školy, trénerom, rozhodcom i organizátorom športových podujatí, ktorých sa vtedy na atletickom ovále v Dolnom Kubíne, vybudovanom i jeho zásluhou, konalo množstvo, v tom čase najvyššieho Slovenského rangu. Pracoval aj ako poslanec mestského zastupiteľstva v Dolnom Kubíne. Ani po odchode do zaslúženého odpočinku sa neprestal venovať atletike ako tréner a funkcionár, za čo bol mnoho krát odmenený i najvyššími športovými cenami. Jeho životnú púť prerušila choroba a 7.5.2014, pri nedožitých 70. narodeninách, nás navždy opustil.

Ako však bolo povedané, žije medzi nami stále a jeho práca pokračuje aj vďaka jeho žiakom a nasledovníkom, čoho vyústením sú aj tieto preteky „Memoriál Barnabáša Ťvegeša“ v hode bremenom.

Češ' jeho pamiatke!