

POHYBOVÉ AKTIVITY  
PRE DOSPELÝCH AJ DETI

DISKUSIE NA TÉMY  
DUŠEVNÉHO ZDRAVIA

INŠTRUKTÁŽE Z OBLASTI  
ÚSTNEHO ZDRAVIA

ZÁBAVNÉ AKTIVITY  
PRE DETI

TIPY A RADY Z OBLASTI  
PREVENČIE

CHUTNÉ JEDLO A NÁPOJE  
VSTUP VOĽNÝ

SOBOTA, 29.6.2024  
MATIČNÉ NÁMESTIE

ORGANIZÁTORI

Zdravé Kysuce



# FESTIVAL ZDRAVIA

ČADCA



WWW.ZDRAVEKYSUCE.SK  
FESTIVALZDRAVIACADCA  
FESTIVAL\_ZDRAVIA\_CADCA

Čadca  
Ul. športovcov

- Legendy svetového streetworkoutu
- Adrenalínom nabité výkony súťažiacich
- Občerstvenie pre divákov zabezpečené

Majstrovstvá Slovenska

v street workoute  
x SW Kysuce Battle

street  
workout  
slovakia

## SPOLUORGANIZÁTORI

MESTO ČADCA, KLUB KYSUCKÉHO MARATÓNU ČADCA, ŽILINSKÝ SAMOSPRÁVNÝ KRAJ, MESTO KRÁSNO NAD KYSUCOU, OBEC STARÁ BYSTRICA, KLUBINA, OŠČADNICA, ZBOROV NAD BYSTRICOU, OKRESNÝ ÚRAD ČADCA, KYSUCKÁ KULTÚRNA NADÁCIA BRATISLAVA, OLYMPIJSKÝ KLUB KYSUCE, SLOVENSKÝ ATLETICKÝ ZVÁZ, OKRESNÉ RIADITEĽSTVO POLICAJNÉHO ZBORU ČADCA, MESTSKÁ POLÍCIA ČADCA, CENTRUM VOĽNÉHO ČASU ČADCA, MESTSKÝ PODNIK SLUŽIEB ČADCA, DOM KULTÚRY ČADCA

## ĎALŠIE BEŽECKÉ A CYKLO PODUJATIA NA KYSUCIACH V ROKU 2024

### KYSUCKÁ DESIATKA

14. apríl, Kysucké Nové Mesto

### BEH NA VRCHRIEKU

apríl, Vysoká nad Kysucou

### ČADČIANSKA DESIATKA

14. apríl, Čadca-Žarec

### DOBROBEH

8. máj, 10 km KERICross, 5 km Vilija beh,

2 km HOBBY beh a detské behy

### DETSKÁ TOUR PETRA SAGANA

11. máj, Zborov nad Bystricou

### NADAČNÝ ŠTAFETOVÝ BEH CHADIM'S CHARITY

25. máj, Trojmedzie

### BEH OLYMPIJSKÉHO DŇA

jún, Čadca

### VYCHYLOVSKÁ OSMIČKA 2024

6. júl, Vychylovka

### CYKLOPRETEKY „KYSUCE-ORAVA CEZ KOPEC 2024“

august, Zborov nad Bystricou, Orava

### KYSUCKÁ HODINOVKA

18. september, Čadca, štadión

### BEH NA VEĽKÚ RAČU

6 km, september, Oščadnica

### BEH NA CHATU KMÍNEK

6 km, september, Vysoká nad Kysucou

### BEH NA HUSÁRIK

4,5 km, 17. november, Čadca

### KRÁSŇANSKÁ DESIATKA

10 km, november, Krásno nad Kysucou

## 2. NAJSTARŠÍ MARATÓN NA SLOVENSKU!



# 48. ROČNÍK KYSUCKÝ MARATÓN 2024 29. JÚN

MINIMARATÓN 23. ROČNÍK

POLMARATÓN 20. ROČNÍK

MARATÓNSKA ŠTAFETA 7. ROČNÍK

WWW.KYSUCKYMARATON.SK

FACEBOOK.COM/KKMCADCA



# KATEGÓRIE

## MARATÓN

- MUŽI DO 40 ROKOV / MUŽI NAD 40 ROKOV, MUŽI NAD 50 ROKOV / MUŽI NAD 60 ROKOV / ŽENY
- MUŽI + ŽENY ABSOLÚTNE PORADIE
- MAJSTER OKRESU ČADCA A KNM (KLUB ALEBO OBEC Z OKRESU ČADCA A KNM)

## POLMARATÓN

- MUŽI DO 40 ROKOV / MUŽI NAD 40 ROKOV / MUŽI NAD 50 ROKOV / MUŽI NAD 60 ROKOV
- ŽENY DO 40 ROKOV / ŽENY NAD 40 ROKOV / ŽENY NAD 50 ROKOV

## POLMARATÓN ŠTAFETA

- MUŽI (3 ČL.)
- ŽENY (3 ČL.)
- ZMIEŠANÁ (3 ČL.)

## MINIMARATÓN

- CHLAPCI OD 10 ROKOV
- DIEVČATÁ OD 10 ROKOV



## ŠATNE, UBYTOVANIE, STRAVOVANIE

Účastníkom je k dispozícii šatňa, bazén a sauna na plavárni v Čadci. Po preteku bude podané občerstvenie. Na trati je zriadených 8 občerstvovacích staníc (5,6 km - 11 km - 15 km - 20 km - 25 km - 30 km - 35,4 km - 40 km). Pretekári môžu použiť na trati vlastné občerstvenie, ktoré nesmie byť v sklenenej nádobe. Treba ho odovzdať pri prezentácii s označením štartovného čísla a km.

## UPOZORNENIE

Pretekári sú povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky a zúčastňujú sa preteku na vlastné nebezpečenstvo. Preteká sa podľa pravidiel atletiky IAAF, SAZ a tohto rozpisu. Pretekári štartujú na náklady vlastné alebo vysielajúcej organizácie. Usporiadateľ si vyhradzuje právo na zmenu propozícií, ak si to vyžiada situácia.

# PROGRAM

- 10.00 ŠTART
- 10.10 PROGRAM PRED DOMOM KULTÚRY
- 11.10 DOBEH PRVÝCH POLMARATÓNCOV
- 12.30 DOBEH PRVÝCH MARATÓNCOV
- 14.00 CELKOVÉ VYHLASOVANIE VÝSLEDKOV

## PREZENTÁCIA

Dom kultúry v Čadci  
28. 6. od 16.00 do 20.00 hod.  
29. 6. od 7.00 o 9.30 hod.

## MAPA A POPIS TRASY

Trať meria 42 195 m. Je úradne premeraná úradným meračom traťí SAZ. Trať vedie z Čadce cez obec Oščadnica, mesto Krásno nad Kysucou, obce Zborov nad Bystricou, Klubina, Stará Bystrica a späť pred Dom kultúry Čadca.

Trasa minimaratónu vedie cez mesto Čadca pred Dom kultúry a meria 3,5 km.

Trasa polmaratónu meria 21 097 km.

## LIMIT

Pre účastníkov nie je predpísaný výkonnostný limit. Usporiadateľ určuje čas 5 hod. na 40 km. Účastníci, ktorí nedosiahnu tento čas, nebudú zaradení do výsledkovej listiny.



## PREVÝŠENIE TRASY



# PRIHLÁŠKY A ŠTARTOVNÉ

Výška štartovného závisí od dátumu zaplatenia:

## MARATÓN, POLMARATÓN:

- do 1. 5. 2024: 25 EUR
- do 10. 6. 2024: 30 EUR
- po 10. 6. 2024 (a pri prezentácii): 35 EUR
- účastníci z okresu Čadca a KNM, zaplatené do 10.6.2024: 20 EUR

ŠTAFETA: 15 EUR za člena = 45 EUR za tím

MINIMARATÓN: deti štartovné neplatia

a prihlasujú sa v CVČ Čadca, alebo pri prezentácii.

Prihlásiť sa je možné online

na stránkach [sportsofttiming.sk](http://sportsofttiming.sk) alebo osobne počas prezentácie pred jednotlivými behmi, ak nebude naplnený účastnícky limit.

## CENY A SUVENÍRY

Všetci účastníci maratónu, polmaratónu a členovia maratónskej štafety dostanú účastnícku medailu, štartovací balíček a občerstvenie.



## ORGANIZAČNÝ VÝBOR

JUDr. PhDr. Matej Šimásek, PhD.

Mgr. Milan Pollák

Ing. Erika Jurinová

Bc. Peter Rusnák

JUDr. Anton Blaha, CSc.

Ing. Jozef Grapa

PaedDr. Juraj Hlavatý

Mgr. Božena Poláčková

JUDr. PhDr. Ján Podmanický, PhD.

Ing. Miloš Vojtek

Mgr. Mária Čamborová

Mgr. Lubomír Škorvánek

Mgr. Lubica Kullová

Mjr. Mgr. František Linet

Mgr. Jaroslav Klus

Ing. Pavol Marko

primátor mesta Čadca, riaditeľ preteku  
predseda KKM Čadca a predseda org. výboru  
predsedníčka Žilinského samosprávneho kraja  
prednosta okresného úradu Čadca  
čestný predseda KKN  
primátor mesta Krásno nad Kysucou  
starosta obce Zborov nad Bystricou  
starostka obce Klubina  
starosta obce Stará Bystrica  
riaditeľ OR PZ  
riaditeľ ka CVČ Čadca  
riaditeľ MPS Čadca  
riaditeľ ka DK Čadca  
náčelník MP Čadca  
predseda OK Kysuce  
člen KKM Čadca