

5K  
COMPANY

KOPAČKA

PAPŠO  
VÁŠ IT PARTNER®



4. ROČNÍK

# MEMORIÁLU

BARNABÁŠA ÜVEGEŠA



14.12.2019

11:00

Športový areál Spojenej cirkevnej školy v DOLNOM KUBÍNE



## Propozície medzinárodných pretekov v hode bremenom

### IV. ročník memoriálu Barnabáša Ťvegeša

- Usporiadatelia:** Mesto Dolný Kubín, TJ Orava Dolný Kubín, Olympijský klub Orava
- Podporovatelia:** PAPAŠO Váš IT partner, Reštaurácia Kopačka, 5K company, Spojená cirkevná škola Dolný Kubín, Metales, s.r.o. Dolný Kubín
- Dátum:** **14.12.2019, sobota o 11:00 hod.**
- Miesto:** Športový areál Spojenej cirkevnej školy v Dolnom Kubíne, Okružná 2062/25
- Riaditeľ pretekov:** Ing. Martin Zembjak
- Hlavný rozhodca:** Mgr. Pavol Brnčal
- Program počítača:** Ing. Milan Beliansky
- Optika :** Kamil Švárny
- Tech. riaditeľ:** Ing. Marián Keklák
- Tajomník pretekov:** Alena Mazalánová, Mgr. Tatiana Žáčiková, Vladimír Chovanec
- Prihlášky:** e-mailom na adresu: [jaroslavlupak@gmail.com](mailto:jaroslavlupak@gmail.com) do 13.12.2019 do 12:00 hod.  
V prihláškach uvádzať celé meno a priezvisko, celý dátum narodenia a klub alebo organizáciu.  
**Štartujú iba vopred prihlásení pretekári.**
- Informácie:** Jaroslav Lupák, telefón 0907 830 936

**Kancelária pretekov:** bude otvorená od 10:00 hod. v chodbe pri telocvični Spojenej cirkevnej školy

**Prezentácia:** v kancelárii pretekov od 10:00 do 10:40 hod.



**Štartujú:**

- mladšie žiactvo** - ročník narodenia 2006 – a mladší
- staršie žiactvo** - ročník narodenia 2004 - 2005
- dorastenci a dorastenky** - ročník narodenia 2002 – 2003
- juniori a juniorky** - ročník narodenia 2000 - 2001
- muži a ženy** - vo veku do 35 rokov, nar. 1984 a mladší
- veteráni, muži a ženy** - vo veku nad 35 rokov **a všetci, ktorí sa prihlásia včas a neboja sa, že budú letieť ďalej ako bremeno**

**Hodnotenie:** každá kategória samostatne, veteráni podľa ročných koeficientov

**Odmeny:** diplom a medaila pre prvých troch v každej kategórii - víťazi pohár

**Štartovné:** žiaci a žiačky 1,00 €, dorast 2,00 €, juniori a juniorky, muži, ženy, veteráni a veteránky 5,00 €  
nečlenovia SAZ 8,00 €

- Preteká sa podľa pravidiel atletiky IAAF a VMA a týchto propozícií.
- Podľa počtu prihlásených bude počet pokusov: v súťažiach žiactva 3, v ostatných kategóriách 4 alebo 6
- Za zdravotný stav je zodpovedný každý pretekár sám.
- Pretekári štartujú na vlastné nebezpečenstvo, usporiadateľ nezodpovedá za prípadné úrazy
- Za stratu osobných vecí pretekárov usporiadateľ nezodpovedá.
- Šatne budú k dispozícii v priestoroch telocvične Spojenej cirkevnej školy.
- Organizátor si vyhradzuje právo zmeniť časový program a rozdeliť alebo spojiť jednotlivé vekové kategórie pretekárov a pretekárook.
- Vjazd autom do areálu školy je zakázaný.
- Po ukončení pretekov bude podané teplé občerstvenie v reštaurácii Kopačka.



## Časový rozpis

**11:00** Nástup pretekárov, slávnostné otvorenie, príhovor primátora

**11:10** Začiatok súťaží žiactvo

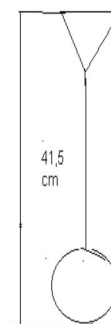
**11:45** Začiatok súťaží dorastu, dospelých, veteránov

**14:30** Predpokladané ukončenie, vyhodnotenie, odovzdanie ocenení

Po vyhodnotení bude podané občerstvenie v reštaurácii Kopačka

**Hmotnosť náradia pre jednotlivé kategórie, dĺžka konštantná 41,5 cm, rúčka triangel**

Kategória	Bremeno
Muži do 49 rokov	15,88
Juniori	11,34
Dorastenci	9,08
Žiaci starší	7,26
Ženy do 49 rokov	9,08
Juniorky	9,08
Dorastenky	7,26
St. žiačky a mladšie žiactvo	5,45
Muži nad 50	11,34
Muži nad 60	9,08
Muži nad 70	7,26
Muži nad 80	5,45
Ženy nad 50	7,26
Ženy nad 60	5,45
Ženy nad 75	4,00



**Ing. Martin Zembjak v.r.**  
**Riaditeľ pretekov**



Barnabáš Ťvegeš sa narodil 16.12.1944 v Polinej. Po ukončení základnej školskej dochádzky úspešne ukončil štúdium na gymnáziu a nastúpil na Pedagogickú fakultu v Banskej Bystrici s aprobáciou predmetov chémia, telesná výchova. Štúdium ukončené štátnymi skúškami zaviedlo Benca (ako ho dôverne volali jeho priatelia a spolupracovníci) na Oravu do Dlhej. Okamžite po jeho nástupe do praxe sa v obci začali v oblasti športu pozitívne zmeny, ktoré sa prejavili jednak na škole jej zapojením do všetkých možných športových súťaží jednotlivcov i kolektívov, jednak športového každodenného diania, ktorého bol aj aktívnym účastníkom. V roku 1983 sa presťahoval do Dolného Kubína a začal svoju pedagogickú činnosť v Základnej škole na Bysterci, dnes ZŠ M. Kukučina v Dolnom Kubíne. Okamžite sa začlenil do športového diania v meste ako aktívny hráč volejbalu, basketbalu a do atletiky keď vytvoril družstvo dospelých, ktoré súťažilo až v II. slovenskej lige. V školskom roku 1983/84 bolo vytvorené školské športové stredisko, zamerané na atletiku a o rok neskôr vznikli športové atletické triedy, ktoré vo svojej dlhoročnej histórii vychovali množstvo vynikajúcich atlétov uznávaných v Európe i vo svete. V tomto čase dokončil úspešne štúdium na Fakulte telesnej výchovy a športu v Bratislave, odbor atletika. Jeho rukami prešlo mnoho terajších učiteľov, či už telesnej výchovy, alebo i iných predmetov, trénerov, cvičiteľov a pod. Bol vynikajúcim pedagógom, zástupcom riaditeľa školy, trénerom, rozhodcom i organizátorom športových podujatí, ktorých sa vtedy na atletickom ovále v Dolnom Kubíne, vybudovanom i jeho zásluhou, konalo množstvo, v tom čase najvyššieho Slovenského rangu. Pracoval aj ako poslanec mestského zastupiteľstva v Dolnom Kubíne. Ani po odchode do zaslúženého odpočinku sa neprestal venovať atletike ako tréner a funkcionár, za čo bol mnoho krát odmenený i najvyššími športovými cenami. Jeho životnú púť prerušila choroba a 7.5.2014, pri nedožitých 70. narodeninách, nás navždy opustil.

Ako však bolo povedané, žije medzi nami stále a jeho práca pokračuje aj vďaka jeho žiakom a nasledovníkom, čoho vyústením sú aj tieto preteky „Memoriál Barnabáša Ťvegeša“ v hode bremenom.

Češ' jeho pamiatke!