



KADEMIK TECHNICKÁ UNIVERZITA KOŠICE



ATLETICKÝ ODDIEL
Watsonova 4/A, 040 01 Košice



PROPOZÍCIE

**Majstrovstvá VsAZ družstiev dorastencov, dorasteniek, mladších žiakov a mladších žiačok - 3. kolo
Košice, 29. august 2019**

- Termín a miesto :** 29. august 2019 (štvrtok) od 9,30 hod. Štadión TU v Košiciach, Watsonova 4/A.
- Usporiadateľ :** Z poverenia VsAZ, v spolupráci so SAZ, AO Akademik TU Košice.
- Štartujú :** Dorastenci a dorastenky rok narodenia 2002 – 2003 a mladší.
Mladší žiaci a mladšie žiačky rok narodenia 2006 – 2007 a mladší.
- Funkcionári pretekov :** Riaditeľ pretekov : Vladislav Vovčko
Tajomník pretekov : Terézia Kleščová
Hlavný rozhodca : Marián Prezbruchý
- Disciplíny - dorastenci :** 100m, 200m, 400m, 1.500m, 110m prek., výška, diaľka, trojskok, žrd', guľa 5kg, disk 1,5kg, oštep 700g, 4x100m,
- dorastenky :** 100m, 200m, 400m, 1.500m, 100m prek., výška, diaľka, trojskok, žrd', guľa 3kg, disk 1kg, oštep 500g, 4x100m,
- mladší žiaci:** 60m, 150m, 1.500m, 60m prek., 4x60m, 2.000m chôdza, diaľka, výška, kriket, guľa,
- mladšie žiačky:** 60m, 150m, 1.500m, 60m prek., 4x60m, 2.000m chôdza, diaľka, výška, kriket. guľa.
- Prihlášky :** **Do 28. augusta 2019 (streda) do 20,00 hod.** na www.atletika.sk, v sekcii menu – preteky. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.
- Technické podmienky :** Dráha a sektory sú pokryté umelým povrchom zn. Conipur, dĺžka klincov max. 6 mm.
- Rozcvičovanie :** Len na tartanovej rozcvičovacej rovinke.
- Šatne :** V obmedzenom množstve v tribúne štadióna. Za veci odložené v šatni organizátor neručí.
- Štartové čísla :** Dostanú vedúci družstiev pri prezentácii po zaplatení zálohy 10,- €. Štartovné čísla odovzdajú vedúci družstiev v kancelárii do 1 hodiny po ukončení pretekov, kedy im bude vrátená záloha. Za stratu čísla usporiadateľ účtuje 5,- €.
- Prezentácia :** Začne v kancelárii pretekov o 7,30 hod. a bude ukončená o 8,30 hod. Vedúcim družstiev bude umožnené v prihláške vykonať iba škrty. **Dohlasovanie nebude povolené !**
- Štartovné :** Prihlásený AO/AK do súťaže družstiev VsAZ zaplatí štartovné 20 € za každé družstvo. Ak má oddiel súpisu s 5 a menej pretekármi AO/AK je od platenia štartovného za družstvo oslobodený a platí štartovné 3 € za pretekára. Pretekár AO/AK VsAZ (mimo kategórie dorastu a ml. žiakov) prihlásený na kolo súťaže družstiev „mimo súťaž“ zaplatí štartovné 3 €. Pretekár AO/AK VsAZ **neprihláseného do súťaže družstiev danej vekovej kategórie**, prihlásený na kolo súťaže družstiev „mimo súťaž“ zaplatí 3 € za štart. AO/AK nečlen VsAZ zaplatí za každého prihláseného pretekára „mimo súťaž“ 5 € **Za nenastúpenie na štart po ukončení prezentácie je poplatok 2 € za každú disciplínu.** Nenastúpenie na štart disciplíny môže ospravedlniť vedúci družstva, resp. tréner pretekára v kancelárii pretekov písomným vyhlásením lekára pretekov (zdravotné dôvody), resp. uvedením iného závažného dôvodu nenastúpenia na štart, najneskôr do ukončenia pretekov.

ČASOVÝ ROZPIS

Majstrovstvá VsAZ družstiev dorastencov, dorasteniek, mladších žiakov a mladších žiačok - 3. kolo
Košice, 29. august 2019

9,30	2000m chôdza	mlžci-žky	Diaľka dci	Žrd' dci, dky	Oštep dky	Guľa dci
10,00	110m prek. F	dci				
10,15	100m prek. F	dky				
10,30	60m prek. F	mlžci				
10,45	60m prek. F	mlžky	Diaľka dky		Oštep dci	Disk dky
11,00	100m R	dci		Výška mlžci		
11,10	100m R	dky				
11,20	60m R	mlžci				
11,35	60m R	mlžky				
11,50	400m F	dci	Diaľka mlžci		Kriket mlžky	Guľa mlžci
12,00	400m F	dky		Výška dky		
12,15	100m F A,B	dci				
12,25	100m F A,B	dky				
12,40	60m F A,B	mlžci				
12,50	60m F A,B	mlžky				
13,10	1.500m F	mlžci			Kriket mlžci	Guľa mlžky
13,25	1.500m F	mlžky	Diaľka mlžky	Výška dci		
13,40	1.500m F	dci				
13,50	1.500m F	dky				
14,10	150m F	mlžci				
14,25	150m F	mlžky				Disk dci
14,40	200m F	dci			Guľa dky	
14,50	200m F	dky	Trojskok dci, dky	Výška mlžky		
15,10	4x60m F	mlžci				
15,20	4x60m F	mlžky				
15,30	4x100m F	dci				
15,40	4x100m F	dky				

Základné výšky a zvyšovanie :

Dorastenci :	výška	140 – 180 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
	žrd'	160 – 400 cm po 10 cm, ďalej po 5 cm
Dorastenky :	výška	130 – 150 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
	žrd'	160 – 250 cm po 10 cm, ďalej po 10 cm
Mladší žiaci:	výška	115 – 135 po 5 cm, ďalej po 3 cm
Mladšie žiačky	výška	110 – 135 po 5 cm, ďalej po 3 cm

Košice, 20. august 2019

Ing. Vladislav V o v č k o, v.r.
 predseda AO