



KADEMIK TECHNICKÁ UNIVERZITA KOŠICE



ATLETICKÝ ODDIEL
Watsonova 4/A, 040 01 Košice



PROPOZÍCIE

**Majstrovstvá VsAZ družstiev dorastencov, dorasteniek, mladších žiakov a žiačok - 4. kolo
Košice, 30. september 2018**

- Termín a miesto :** 30. september 2018 (nedeľa) od 9,30 hod. Štadión TU v Košiciach, Watsonova 4/A.
- Usporiadateľ :** Z poverenia VsAZ, v spolupráci so SAZ, AO Akademik TU Košice.
- Štartujú :** Dorastenci a dorastenky rok narodenia 2001 – 2002 a mladší.
Mladší žiaci a mladšie žiačky rok narodenia 2005 – 2006 a mladší.
- Funkcionári pretekov :** Riaditeľ pretekov : Ing. Vladislav Vovčko
Tajomník pretekov : Ing. Katarína Šimčová
Hlavný rozhodca : Ing. Silvia Hanusová
- Disciplíny - dorastenci :** 100m, 200m, 400m, 800m, 3.000m, 110m prek., výška, diaľka, trojskok, žrd', guľa 5kg, disk 1,5kg, oštep 700g, 4x100m,
- dorastenky :** 100m, 200m, 400m, 800m, 3.000m, 100m prek., výška, diaľka, trojskok, žrd', guľa 3kg, disk 1kg, oštep 500g, 4x100m,
- mladší žiaci:** 60 m, 150 m, 600 m, 60 m prek., 4x60 m, 2.000 m chôdza, diaľka, výška, guľa,
- mladšie žiačky:** 60 m, 150 m, 600 m, 60 m prek., 4x60 m, 2.000 m chôdza, diaľka, výška, guľa.
- Prihlášky :** **Do 28. september 2018 (piatok) do 14,00 hod.** na www.atletika.sk, v sekcii menu – preteky. Oprava pôvodnej prihlášky bude možná v deň pretekov do 8,30 hod.
- Technické podmienky :** Dráha a sektory sú pokryté umelým povrchom zn. Conipur, dĺžka klincov max. 9 mm.
- Rozcvičovanie :** Len na tartanovej rozcvičovacej rovinke.
- Šatne :** V obmedzenom množstve v tribúne štadióna. Za veci odložené v šatni organizátor neručí.
- Štartové čísla :** Dostanú vedúci družstiev pri prezentácii po zaplatení zálohy 10,- €.
- Prezentácia :** Začne v kancelárii pretekov o 7,30 hod. a bude ukončená o 8,30 hod. Štartovné čísla odovzdajú vedúci družstiev v kancelárii do 1 hodiny po ukončení pretekov, kedy im bude vrátená záloha. Za stratu čísla usporiadateľ účtuje 5,- €.
- Štartovné :** AO/AK zaplatí štartovné 20,- € za každé družstvo. Ak má oddiel súpisu s 6 a menej pretekármi oddiel je od platenia štartovného za družstvo oslobodený a platí štartovné 3,- € za pretekára. **Za dohlásenie disciplíny v deň pretekov AO/AK zaplatí poplatok 1,- € za disciplínu.**
- Ostatné :** Časový rozpis tvorí súčasť propozícií. Ostatné náležitosti ostávajú nezmenené, ako v roku 2017.

Košice, 17. august 2018

Ing. Vladislav V o v č k o, v.r.
predseda AO

ČASOVÝ ROZPIS

Majstrovstvá VsAZ družstiev dorastencov, dorasteniek, mladších žiakov a žiačok - 4. kolo
Košice, 30. september 2018

9,30	2000m chôdza	mlžci-žky	Diaľka dci	Výška dky	Disk dci	guľa mlžci
10,00	110m prek. F	dci				
10,15	100m prek. F	dky				
10,30	60m prek. F	mlžci				
10,40	60m prek. F	mlžky				
10,50	100m R	dci	Diaľka dky	Výška dci	Disk dky	guľa mlžky
11,00	100m R	dky				
11,10	60m R	mlžci		Žrd' dci, dky		
11,25	60m R	mlžky				
11,40	400m F	dci				
11,50	400m F	dky				
12,00	100m F A,B	dci	Diaľka mlžci	Výška mlžky	Oštep dky	Guľa dci
12,10	100m F A,B	dky				
12,15	60m F A,B	mlžci				
12,25	60m F A,B	mlžky				
12,40	800m F	dci				
12,50	800m F	dky				
13,00	600m F	mlžci				
13,10	600m F	mlžky	Diaľka mlžky	Výška mlžci	Oštep dci	Guľa dky
13,20	200m F	dci				
13,30	200m F	dky				
13,40	150m F	mlžci				
13,50	150m F	mlžky				
14,00	3000m F	dci dky				
14,10			Trojskok dci, dky			
14,20	4x100m F	dci				
14,30	4x100m F	dky				
14,40	4x60m F	mlžci				
14,50	4x60m F	mlžky				

Základné výšky a zvyšovanie :

Dorastenci :	výška	155 – 180 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
	žrd'	250 – 400 cm po 10 cm, ďalej po 5 cm
Dorastenky :	výška	125 – 160 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
	žrd'	180 – 220 cm po 20 cm, ďalej po 10 cm
Mladší žiaci:	výška	115 – 135 po 5 cm, ďalej po 3 cm
Mladšie žiačky	výška	110 – 130 po 5 cm, ďalej po 3 cm