



# HALOVÉ MAJSTROVSTVÁ SR JUNIOROV A JUNIORIEK

## Termín a miesto

4. marca 2018 (nedeľa) o 10. hod., Bratislava, hala ELÁN

## Usporiadateľ

Slovenský atletický zväz

## Hlavní funkcionári

|                                   |                       |                                                                                      |
|-----------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Riaditeľ pretekov:                | Tomáš Benko           | <a href="mailto:benko@atletikasvk.sk">benko@atletikasvk.sk</a>                       |
| Vedúci rozhodca behov:            | Miroslav Helia        | <a href="mailto:helia@chello.sk">helia@chello.sk</a>                                 |
| Vedúci rozhodca techn. disciplín: | Juraj Butkovský       | <a href="mailto:jurajbutkovsky@gmail.com">jurajbutkovsky@gmail.com</a>               |
| Delegát SAZ:                      | Martin Illéš          | <a href="mailto:illes@atletikasvk.sk">illes@atletikasvk.sk</a>                       |
| Inštruktor rozhodcov:             | Peter Filo            | <a href="mailto:filo@atletikasvk.sk">filo@atletikasvk.sk</a>                         |
| Športovo-technický delegát:       | Róbert Mittermayer    | <a href="mailto:mittermayer@atletikasvk.sk">mittermayer@atletikasvk.sk</a>           |
| Manažérka pretekov:               | Dominika Tomašovičová | <a href="mailto:dominika.tomasovicova@gmail.com">dominika.tomasovicova@gmail.com</a> |

## Štartujú

Pretekári a pretekárky ročníky narodenia 1999 a 2000, prípadne mladší v rozsahu pretekania sa svojej vekovej kategórie.

Všetci pretekári a pretekárky musia byť členmi SAZ.

Na základe dohody medzi národnými zväzmi môžu štartovať i nečlenovia SAZ. Ich výsledky sa však do poradia M-SR nezapočítavajú.

Štartujú pretekári, ktorým na základe výkonnosti z prihlásených pretekárov športovotechnický delegát povolil štart. Zoznam pretekárov s povoleným štartom bude v piatok v týždni konania M-SR uverejnený na internetovej stránke [www.atletika.sk](http://www.atletika.sk)

Pretekár, ktorému bol povolený štart na majstrovstvách SR a z akýchkoľvek dôvodov sa nemôže M-SR zúčastniť, musí sa najneskôr v sobotu (v týždni M-SR) odhlásiť do 14. hod. na emailovej adrese [mittermayer@atletikasvk.sk](mailto:mittermayer@atletikasvk.sk). Ak sa pretekár včas neodhlási, považuje sa to za nenastúpenie na štart a oddiel zaplatí poplatok 7 €. Odhlásenie pretekára až v deň podujatia pri prezentácii sa taktiež považuje za neskoré odhlásenie a platí sa poplatok 7 €.

## Obmedzenie štartu

Pretekári a pretekárky môžu štartovať v disciplínach len v rámci rozsahu pretekania sa v SAZ svojej vekovej kategórie (majstrovské a doplnkové disciplíny).

Pretekári a pretekárky v kategóriách žiactva, dorastu, juniorov a veteránov môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach, vrátane štafety.

Pretekári a pretekárky v kategórii staršieho žiactva môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach, z ktorých maximálne dve môžu byť dlhšie ako 200 m a z nich maximálne jedna môže byť dlhšia ako 400 m.

Pretekári a pretekárky v kategórii dorastu môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach, z ktorých maximálne dve môžu byť dlhšie ako 200 m a z nich maximálne jedna môže byť dlhšia ako 400 m.

Pretekári a pretekárky v kategórii juniorov a junioriek môžu v jeden deň štartovať najviac v dvoch disciplínach dlhších ako 200 m.

Žiaci a žiačky nemôžu súťažiť v trojskoku.

V jednotlivých disciplínach budú štartovať orientačné nasledovné počty pretekárov:

|                                                                 |                  |
|-----------------------------------------------------------------|------------------|
| 60 m a 60 m prek.                                               | 32 štartujúcich, |
| 200 m, 400 m, 800m                                              | 24 štartujúcich, |
| 1 500 m                                                         | 20 štartujúcich, |
| 3 000 m                                                         | 15 štartujúcich, |
| skok do diaľky, trojskok, skok do výšky, skok o žrdi, vrh guľou | 16 štartujúcich. |

Prioritne sa berie do úvahy výkon pretekára v aktuálnej sezóne, s prihliadnutím na jeho výkonnosť z predchádzajúcich sezón.

### Štartovné

Pri potvrdení štartu oddiel zaplatí štartovné 3 € za pretekára. Štartovné nečlenov SAZ zo zahraničia je 10 €.

Prihlášky po termíne budú prijaté len so súhlasom technického delegáta za poplatok 20 €.

### Prihlášky

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli

<http://statistika.atletika.sk/kalendar>

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do **1. 3. 2018 (štvrtok)** do **12. hod.** Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí. Na prihlasovanie do systému prihlášok použite e-mail a vygenerované heslo zaslané na Váš e-mail.

Prihláška pretekára, ktorá bude v rozpore s rozsahom pretekania sa v SAZ, nebude braná do úvahy (napríklad prihláška na dve disciplíny dlhšie ako 400 m pretekárov mládežníckych kategórií, prihláška na viac ako tri disciplíny).

### Disciplíny

|           |                                                                                                                                          |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Juniori:  | 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m prekážok, skok do výšky, skok o žrdi, skok do diaľky, trojskok, vrh guľou 6 kg, 4x200 m; |
| Juniorky: | 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m prekážok, skok do výšky, skok o žrdi, skok do diaľky, trojskok, vrh guľou 4 kg, 4x200 m. |

### Kancelária pretekov

Bude otvorená v hale v nedeľu od 8:30 hod. do ukončenia pretekov. Do 10. hod. musí byť potvrdený štart každého pretekára, vrátane menovitého zloženia štafety a štartová listina sa uzatvorí. Ohlásenú zostavu štafety je možné upraviť najneskôr 1 hodinu pred štartom v prípade zranenia pretekára (doložiť potvrdenie lekára pretekov). Po uzatvorení prihlášok každé nenastúpenie pretekára na štart znamená podľa pravidiel atletiky vylúčenie pretekára z ďalších

súťaží (to platí aj pre veteránov) a oddiel zaplatí usporiadateľovi poplatok 7 € za každé nenastúpenie.

### **Základné výšky a zvyšovanie**

Juniori            výška: 170, 175, 180, 184, 188, 192, 195, 198, 201, 203 a ďalej po 2 cm  
                      žrd': 280, 300, 320, 340, 360, 380, 390, 400 a ďalej po 10 cm  
juniorok        výška: 145, 150, 155, 159, 163, 167, 170, 173, 176 a ďalej po 2 cm žrd':  
                      220, 240, 260, 270 a ďalej po 10 cm

### **Technické ustanovenia**

- a) Preteká sa podľa pravidiel atletiky a podľa týchto propozícií.
- b) Všetci pretekári vybraní príslušným orgánom dopingovej inšpekcie sú povinní podrobiť sa dopingovej kontrole. SAZ je povinný zabezpečiť podľa príslušných pokynov podmienky na túto kontrolu.
- c) Pretekári musia štartovať v pretekárskom úbore (v súlade s pravidlami). Členovia štafety musia mať jednotné dresy. Štartovať v reprezentačnom drese je zakázané.
- d) Prezentácia pretekárov a pretekárook vo zvolávatelni na disciplínu sa končí: bežecké disciplíny 15 min. pred začiatkom disciplíny, technické disciplíny 30 min. pred začiatkom disciplíny vo vyhradenom priestore zvolávatelne, odkiaľ budú pretekári a pretekárky odvedení do súťažných sektorov. Súčasťou prezentácie je kontrola dresov, štartových čísiel, elektronických zariadení a obuvi. Upozorňujeme na zákaz prinesenia a používania video a audio prehrávačov, rádii, vysielaciek, mobilných telefónov a podobných prístrojov a zariadení na súťažnej ploche.
- e) Pretekári sa počas pretekov môžu rozcvičovať iba na plochách (miestach) na to určených (menia sa flexibilne podľa prebiehajúcich disciplín).
- f) Finále v behu sa uskutoční v čase plánovanom pre rozbehy vtedy, ak sa neuskutočnia rozbehy. V čase finále sa uskutoční vložený beh.
- g) Vo vrhu guľou bude použité náčinie s plastovým povrchom dodané zo SAZ.
- h) V trojskoku je vzdialenosť odrazového brvna od bližšieho okraja doskočiska u juniorov 11 m, u junioriek 9 m.
- i) Počas M-SR juniorov a junioriek sa zároveň konajú aj M-SR veteránov a veteránok.

### **Štartové čísla**

Vedúci družstva dostane pri prezentácii dve štartové čísla pre každého pretekára.

Každý pretekár musí mať riadne pripevnené štartové číslo tak, aby bolo čitateľné počas pretekov.

Za štartové čísla sa bude vyberať záloha v sume 10 € na klub. Po odovzdaní čísiel bude záloha vrátená.

### **Protesty a odvolania**

Protesty, ktoré sa týkajú výsledkov, alebo ktoré vznikli počas súťaže v niektorej disciplíne, sa musia podať ústne vedúcemu rozhodcovi disciplíny ihneď, najneskôr do 30 minút po oficiálnom vyhlásení výsledkov danej disciplíny na vývesnej tabuli (ods. 2 a 3 pravidla 146 Pravidiel atletiky).

Odvolanie proti rozhodnutiu vedúceho rozhodcu disciplíny je možné podať písomne do 30 min. po oficiálnom oznámení rozhodnutia vedúceho rozhodcu disciplíny (ods. 5 pravidla 146 Pravidiel atletiky).

Odvolaie spolu s vkladom vo výške 10 € sa podáva vedúcemu rozhodcovi pretekov a rozhoduje o ňom s konečnou platnosťou trojčlenná jury. Jury tvoria nasledovní funkcionári pretekov:

- športovo-technický delegát (určený Športovo-technickou komisiou SAZ),
- inštruktor rozhodcov (určený Komisiou rozhodcov SAZ),
- vedúci rozhodca, ak nerozhodoval o ústnom proteste v prvej fáze konania o proteste podľa pravidiel atletických súťaží IAAF č. 146. V inom prípade je členom jury niektorý z ostatných vedúcich rozhodcov.

Pokiaľ niektorý z týchto funkcionárov nie je prítomný alebo určený, doplní, resp. určí zloženie jury riaditeľ pretekov. Pri zložení jury treba dodržať zásadu, že členovia jury musia byť rozhodcami s kvalifikáciou rozhodcu na národnej úrovni, nesmú rozhodovať o ústnom proteste v prvej fáze konania o proteste podľa pravidiel atletických súťaží IAAF č. 146 a mali by byť z troch rôznych atletických oddielov.

### **Tituly a odmeny**

Víťaz každej disciplíny získava titul Majster SR na rok 2018 v ... (disciplína) v kategórii ... Pretekári na 1.– 3. mieste dostanú medailu a diplom. Pretekár na prvom mieste získa tričko s nápisom „Majster SR“. Titul a medaily sa udeľujú iba v prípade, že preteky začali najmenej traja pretekári.

Majstrom SR a medailistami môžu byť iba občania SR registrovaní v SAZ.

### **Vedenie výprav**

Výpravy na M-SR vo všetkých vekových kategóriách zabezpečujú oddiely.

### **Hospodárske zabezpečenie – úhrada**

Účastníci štartujú na vlastné náklady alebo na náklady vysielajúcej zložky.

### **Záverečné ustanovenia**

- a) V pretekoch na umelej hmote sú štartujúci povinní používať tretry na tartan s max. dĺžkou klinčov 6 mm a sú povinní kedykoľvek túto obuv predložiť rozhodcom na kontrolu.
- b) Vstup na plochu haly je možný iba v čistej obuvi.
- c) Vstup na plochu haly majú iba pretekári, označení funkcionári a rozhodcovia.
- d) Prípadné zmeny a doplnky uskutočňuje výhradne športovo-technická komisia SAZ a budú včas uverejnené ako záväzné úradné správy.
- e) Na tribúnu je zákaz vstupu v tretrách.

## Časový program – juniori, juniorky, veteráni, veteránky

M – veteráni M35 a starší

W – veteránky W35 a staršie

### Nedeľa 4. marca 2018

|              |                     |                         |                     |           |
|--------------|---------------------|-------------------------|---------------------|-----------|
| <b>10:30</b> | 60 m prek. Jky, W R | diaľka Jky, W           | výška M, W          | guľa Jri  |
| <b>10:45</b> | 60 m prek. Jri, M R |                         |                     |           |
| <b>11:05</b> | 60 m Jky, W R       |                         |                     |           |
| <b>11:20</b> | 60 m Jri, M R       |                         |                     |           |
| <b>11:35</b> | 60 m prek. Jky F    |                         |                     |           |
| <b>11:40</b> | 60 m prek. Jri F    |                         |                     |           |
| <b>11:50</b> | 60 m Jky F          | diaľka Jri, M           | výška Jri           | guľa Jky  |
| <b>11:55</b> | 60 m Jri F          |                         |                     |           |
| <b>12:05</b> | 400 m Jky, W F      |                         |                     |           |
| <b>12:30</b> | 400 m Jri, M F      |                         |                     |           |
| <b>13:00</b> | 1500 m Jky, W F     |                         |                     | guľa M, W |
| <b>13:20</b> | 1500 m Jri, M F     |                         | výška Jky           |           |
| <b>13:45</b> | 200 m Jky, W F      | trojskok Jri, M, Jky, W |                     |           |
| <b>14:10</b> | 200 m Jri, M F      |                         |                     |           |
| <b>14:35</b> | 800 m Jky, W F      |                         |                     |           |
| <b>14:55</b> | 800 m Jri, M F      |                         | žrd' Jri, Jky, M, W |           |
| <b>15:15</b> | 3000 m Jky, W F     |                         |                     |           |
| <b>15:40</b> | 3000 m Jri, M F     |                         |                     |           |
| <b>16:00</b> | 4 x 200 m Jky F     |                         |                     |           |
| <b>16:10</b> | 4 x 200 m Jri F     |                         |                     |           |

Veteráni a veteránky budú štartovať v technických disciplínach spolu s juniormi a juniorkami, v bežeckých disciplínach dohodnú zaradenie do behov športovo-technickí delegáti (podľa počtu pretekárov).

Časový program je informatívny, definitívny časový program bude spresnený v piatok v týždni konania M-SR.



# HALOVÉ MAJSTROVSTVÁ SR VETERÁNOV A VETERÁNOK

## Termín a miesto

4. marca 2018 (nedeľa) o 10:30 hod., Bratislava, hala ELÁN

## Usporiadateľ

Slovenský atletický zväz

## Hlavní funkcionári

|                                   |                       |                                                                                      |
|-----------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Riaditeľ pretekov:                | Tomáš Benko           | <a href="mailto:benko@atletikasvk.sk">benko@atletikasvk.sk</a>                       |
| Vedúci rozhodca behov:            | Miroslav Helia        | <a href="mailto:helia@chello.sk">helia@chello.sk</a>                                 |
| Vedúci rozhodca techn. disciplín: | Juraj Butkovský       | <a href="mailto:jurajbutkovsky@gmail.com">jurajbutkovsky@gmail.com</a>               |
| Delegát SAZ:                      | Martin Illéš          | <a href="mailto:illes@atletikasvk.sk">illes@atletikasvk.sk</a>                       |
| Inštruktor rozhodcov:             | Peter Filo            | <a href="mailto:filo@atletikasvk.sk">filo@atletikasvk.sk</a>                         |
| Športovo-technický delegát:       | Milan Beliansky       | <a href="mailto:milan.beliansky@gmail.com">milan.beliansky@gmail.com</a>             |
| Manažérka pretekov:               | Dominika Tomašovičová | <a href="mailto:dominika.tomasovicova@gmail.com">dominika.tomasovicova@gmail.com</a> |

## Štartujú

Pretekári a pretekárky s dátumom narodenia 4. 3. 1983 a starší, v 1-ročných kategóriách. Pre zaradenie do vekovej kategórie je rozhodujúci dátum 4. 3. 2018.

Môžu štartovať i nečlenovia SAZ. Ich výsledky sa však do poradia M-SR nezapočítavajú.

Zoznam prihlásených pretekárov bude v piatok v týždni konania MSR uverejnený na internetovej stránke [www.atletika.sk](http://www.atletika.sk) a [www.masterstrack.sk](http://www.masterstrack.sk)

## Obmedzenie štartu

Pretekári a pretekárky vo veteránskych kategóriách môžu štartovať maximálne v troch disciplínach.

## Štartovné

Pri potvrdení štartu pretekár alebo klub (oddiel), zaplatí štartovné 2 € za pretekára. Štartovné nečlenov SAZ a pretekárov zo zahraničia je 7 €.

Prihlášky po termíne budú prijaté len so súhlasom športovo-technického delegáta za poplatok 20 €.

## Prihlášky

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli

<http://statistika.atletika.sk/kalendar>

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do **1. 3. 2018 (štvrtok) do 12. hod.** Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.

Na prihlasovanie do systému prihlášok použite e-mail a vygenerované heslo zaslané na Váš email.

Prihláška pretekára na viac ako tri disciplíny nebude akceptovaná.

### **Disciplíny**

60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m prek., výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa (hmotnosť podľa vekovej kategórie).

### **Kancelária pretekov**

Bude otvorená v hale v nedeľu od 8:30 hod. do ukončenia pretekov. Do 10. hod. musí byť potvrdený štart každého pretekára a štartová listina sa uzatvorí.

Po uzatvorení prihlášok každé nenastúpenie pretekára na štart znamená podľa pravidiel atletiky vylúčenie pretekára z ďalších súťaží.

### **Základné výšky a zvyšovanie**

|           |                                                               |
|-----------|---------------------------------------------------------------|
| Veteráni  | výška: určí vrchník disciplíny                                |
|           | žrd': 200, 220, 240, 260, 280, 300, 320, 330 a ďalej po 10 cm |
| Veteránky | výška: určí vrchník disciplíny                                |
|           | žrd': 160, 180, 200, 220, 240, 250, 260 a ďalej po 10 cm      |

### **Technické ustanovenia**

- Preteká sa podľa pravidiel atletiky a podľa týchto propozícií.
- Všetci pretekári vybraní príslušným orgánom dopingovej inšpekcie sú povinní podrobiť sa dopingovej kontrole. SAZ je povinný zabezpečiť podľa príslušných pokynov podmienky na túto kontrolu.
- Pretekári musia štartovať v pretekárskom úbore (v súlade s pravidlami). Štartovať v reprezentačnom drese je zakázané.
- Prezentácia pretekárov a pretekárook vo zvolávateľni na disciplínu sa končí:  
bežecké disciplíny 15 min. pred začiatkom disciplíny, technické disciplíny 30 min. pred začiatkom disciplíny vo vyhradenom priestore zvolávateľne, odkiaľ budú pretekári a pretekárky odvedení do súťažných sektorov. Súčasťou prezentácie je kontrola dresov, štartových čísiel, elektronických zariadení a obuvi. Upozorňujeme na zákaz prinesenia a používania video a audio prehrávačov, rádii, vysielaciek, mobilných telefónov a podobných prístrojov a zariadení na súťažnej ploche.
- Pretekári sa počas pretekov môžu rozcvičovať iba na plochách (miestach) na to určených (menia sa flexibilne podľa prebiehajúcich disciplín).
- Vo vrhu guľou bude použité náčinie s plastovým povrchom dodané zo SAZ
- V trojskoku bude vzdialenosť odrazového brvna od bližšieho okraja doskočiska 11 m, 9 m a 7 m.
- M-SR veteránov a veteránok sa konajú súčasne s M-SR juniorov a junioriek.

### **Štartové čísla**

Každý pretekár dostane pri prezentácii dve štartové čísla, ktoré musí mať riadne pripevnené tak, aby bolo čitateľné počas pretekov. Po skončení pretekov musí byť štartovné číslo vrátené usporiadateľovi.

Za štartové čísla sa bude vyberať záloha v sume 10 € na klub. Po odovzdaní čísel bude záloha vrátená.

## **Protesty a odvolania**

Protesty, ktoré sa týkajú výsledkov, alebo ktoré vznikli počas súťaže v niektorej disciplíne, sa musia podať ústne vedúcemu rozhodcovi disciplíny ihneď, najneskôr do 30 minút po oficiálnom oznámení výsledkov danej disciplíny na vývesnej tabuli (ods. 2 a 3 pravidiel 146 Pravidiel atletiky).

Odvolanie proti rozhodnutiu vedúceho rozhodcu disciplíny je možné podať písomne do 30 min. po oficiálnom oznámení rozhodnutia vedúceho rozhodcu disciplíny (ods. 5 pravidiel 146 Pravidiel atletiky).

Odvolanie spolu s vkladom vo výške 10 € sa podáva vedúcemu rozhodcovi pretekov a rozhoduje o ňom s konečnou platnosťou trojčlenná jury. Jury tvoria nasledovní funkcionári pretekov:

- športovo-technický delegát (určený Športovo-technickou komisiou SAZ),
- inštruktor rozhodcov (určený Komisiou rozhodcov SAZ),
- vedúci rozhodca, ak nerozhodoval o ústnom proteste v prvej fáze konania o proteste podľa pravidiel atletických súťaží IAAF č. 146. V inom prípade je členom jury niektorý z ostatných vedúcich rozhodcov.

Pokiaľ niektorý z týchto funkcionárov nie je prítomný alebo určený, doplní, resp. určí zloženie jury riaditeľ pretekov. Pri zložení jury treba dodržať zásadu, že členovia jury musia byť rozhodcami s kvalifikáciou rozhodcu na národnej úrovni, nesmú rozhodovať o ústnom proteste v prvej fáze konania o proteste podľa pravidiel atletických súťaží IAAF č. 146 a mali by byť z troch rôznych atletických oddielov.

## **Tituly a odmeny**

Vítaz každej disciplíny získava titul Majster SR na rok 2018 v ... (disciplína) v kategórii veterán/veteránka.

Pretekári na 1.–3. mieste dostanú medailu a diplom.

Majstrom SR a medailistami môžu byť iba členovia SAZ.

Poradie pretekárov v kategórii veteránov a veteránok sa určí podľa hodnoty prepočítaného výkonu podľa ročných koeficientov WMA a WAWA.

Výsledky budú zverejnené na stránkach [www.masterstrack.sk](http://www.masterstrack.sk) a [www.atletika.sk](http://www.atletika.sk) Výsledky budú na vyžiadanie zaslané poštou za úhradu 5 €.

## **Hospodárske zabezpečenie – úhrada**

Účastníci štartujú na vlastné náklady alebo na náklady vysielajúcej zložky.

## **Záverečné ustanovenia**

- a) V pretekoch na umelej hmote sú štartujúci povinní používať tretry na tartan s max. dĺžkou klinčov 6 mm a sú povinní kedykoľvek túto obuv predložiť rozhodcom na kontrolu.
- b) Vstup na plochu haly je možný iba v čistej obuvi.
- c) Vstup na plochu haly majú iba pretekári, označení funkcionári a rozhodcovia.
- d) Prípadné zmeny a doplnky uskutočňuje výhradne športovo-technická komisia SAZ a budú včas uverejnené ako záväzné úradné správy.
- e) Na tribúnu je zákaz vstupu v tretrách.
- f) Každý pretekár štartuje na vlastnú zodpovednosť a prihlásením prehlasuje, že pozná svoj zdravotný stav.

**Časový program – juniory, juniorky, veteráni, veteránky**



M – veteráni M35 a starší  
W – veteránky W35 a staršie

**Nedeľa 4. marca 2018**

|              |                     |                         |                     |           |
|--------------|---------------------|-------------------------|---------------------|-----------|
| <b>10:30</b> | 60 m prek. Jky, W R | diaľka Jky, W           | výška M, W          | guľa Jri  |
| <b>10:45</b> | 60 m prek. Jri, M R |                         |                     |           |
| <b>11:05</b> | 60 m Jky, W R       |                         |                     |           |
| <b>11:20</b> | 60 m Jri, M R       |                         |                     |           |
| <b>11:35</b> | 60 m prek. Jky F    |                         |                     |           |
| <b>11:40</b> | 60 m prek. Jri F    |                         |                     |           |
| <b>11:50</b> | 60 m Jky F          | diaľka Jri, M           | výška Jri           | guľa Jky  |
| <b>11:55</b> | 60 m Jri F          |                         |                     |           |
| <b>12:05</b> | 400 m Jky, W F      |                         |                     |           |
| <b>12:30</b> | 400 m Jri, M F      |                         |                     |           |
| <b>13:00</b> | 1500 m Jky, W F     |                         |                     | guľa M, W |
| <b>13:20</b> | 1500 m Jri, M F     |                         | výška Jky           |           |
| <b>13:45</b> | 200 m Jky, W F      | trojskok Jri, M, Jky, W |                     |           |
| <b>14:10</b> | 200 m Jri, M F      |                         |                     |           |
| <b>14:35</b> | 800 m Jky, W F      |                         |                     |           |
| <b>14:55</b> | 800 m Jri, M F      |                         | žrd' Jri, Jky, M, W |           |
| <b>15:15</b> | 3000 m Jky, W F     |                         |                     |           |
| <b>15:40</b> | 3000 m Jri, M F     |                         |                     |           |
| <b>16:00</b> | 4 x 200 m Jky F     |                         |                     |           |
| <b>16:10</b> | 4 x 200 m Jri F     |                         |                     |           |

Veteráni a veteránky budú štartovať v technických disciplínach spolu s juniormi a juniorkami, v bežeckých disciplínach dohodnú zaradenie do behov športovo-technickí delegáti (podľa počtu pretekárov).

Časový program je informatívny, definitívny časový program bude spresnený v piatok v týždni konania M-SR.