

# Západoslovenský atletický zväz

## Propozície

### 2.kolo oblastnej súťaže družstiev ZsAZ dorastencov a dorasteniek

- Termín a miesto:** 4. júl 2020 (sobota) o 9:30 hod.
- Miesto:** Mestský atletický štadión A. Hajmássyho v Trnave
- Usporiadateľ:** AK AŠK Slávia Trnava
- Štartujú:** Dorast - rok narodenia 2003 a 2004 a mladší v rozsahu pretekania sa v SAZ  
Juniori – rok narodenia 2001 a 2002  
Muži a ženy – 1999 – 2000 a starší
- Funkcionári:** Riaditeľ pretekov: Matej Lietavec  
Vedúci rozhodca: Ľudmila Hlaváčková  
Riadiaci súťaže: Dorastenci, dorastenky: Katarína Adlerová
- Prihlášky:** Do 2.7.2020 do 24:00 hod. elektronickou formou na stránke SAZ  
<http://statistika.atletika.sk/kalendar>
- Prezentácia:** Uskutoční vedúci družstva v kancelárii pretekov, ktorá bude v administratívnej miestnosti pod tribúnou **do 11:30 hod.**  
Prezentácia pred disciplínou v tech. disc. 15 min. pred začiatkom u vrchníka, v bežeckých disc. 10 min. pred začiatkom u pomocníka štartéra.
- Štartovné:** Štart jednotlivca mimo súťaž z iných oblastí a zahraničia je povolený za poplatok 6 € za štart.  
ZsAZ: juniori, muži, ženy – 2€ za každého pretekára
- Rozcvičovanie:** Mimo hlavnej plochy.
- Šatne:** Sú k dispozícii na štadióne. Organizátor neručí za veci odložené v šatni.
- Štartové čísla:** Dostanú pretekári na štarte.
- Disciplíny:**
- Dorastenci: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 110 m pr., 400 m pr., 2000m pr., 3000 m chôdza, diaľka, výška, žrd', trojskok, guľa 5 kg, disk 1,5kg, oštep 700 g, kladivo 5 kg, švédska štafeta
- Dorastenky: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 100 m pr., 400 m pr., 2000m pr., 3000 m chôdza, žrd', výška, diaľka, trojskok, guľa 3 kg, disk 1kg, oštep 500 g, kladivo 3 kg, švédska štafeta

### **Zvláštne technické ustanovenia:**

- preteky na 100m sa konajú priamo ako finálové behy – udeľujú sa priamo body. Z rozbehov sa môže postupovať do finále zo všetkých kategórií – ako vloženého behu

### **Základné výšky a zvyšovania:**



Skok do výšky:

dorastenci - 150, 155, 160, 165, 170, 175, 180, 183,...cm

dorastenky - 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 163,...cm

Skok o žrdi:

dorastenci - 220, 240, 260, 280, 290, 300,...cm

dorastenky - 180, 200, 220, 240, 260, 280, 290, 300...cm

Matej Lietavec  
riaditeľ pretekov



## Časový rozpis 2. kolo ZsAZ dorastencov, Trnava 4.7.2020

čas	bež. disc.	dial'ka, trojskok	žrd', výška	disk, kladivo	oštep, guľa
12:00	110m prek Dci F		žrd' Dky, Dci	kladivo Dky	oštep Dci
12:10	100m prek. Dky F	dial'ka Dky	výška Dci		
12:20	100m Dci F				
12:35	100m Dky F				
12:50	400m Dci				
13:00	400m Dky			kladivo Dci	oštep Dky
13:15	2000 m prek. Dci				
13:30	2000 m prek. Dky	dial'ka Dci	výška Dky		
13:45	1500m Dci, Dky				
14:00	400m prek. Dci			guľa Dky	disk Dci
14:05	400m prek. Dky				
14:20	800m Dci				
14:30	800m Dky				
14:45	200m Dci	trojskok Dky, Dci			
14:55	200m Dky			guľa Dci	disk Dky
15:05	3000m chôdza Dci, Dky				
15:35	Švédska štafeta Dci				
15:40	Švédska štafeta Dky				